

Dipl.-Psych. CATRIN ADAMS

- Psychotherapie – Schwerpunkt Systemische Therapie
- Systemisches Coaching & Beratung
- Meditations- und Wegbegleitung
- Dozentin/Referentin



Praktische Erfahrungen

- Privat-Praxis: Systemische Psychotherapie (Gruppen-, Familien-, Einzeltherapie), Coaching und Beratung (Coachees, Organisationen)
- Approbation zur Psychologischen Psychotherapeutin, Systemische Psychotherapie (Oktober 2024)
- Seit 2023 ‚Systemische-Praxis für Psychotherapie und Beratung für Organisationale Resilienz und Psychische Gesundheit‘, inkl. Online-Therapie
- 2 Jahre Psychologin im Stillachhaus, Privatklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Oberstdorf (Allgäu)
- 1,5 Jahre leitende Organisationentwicklerin und Dozentin in der CME zertifizierten Resilienz-Coach Ausbildung der Stillachhaus-Campus-Akademie (Curamed-Klinikgruppe)
- Seit 15 Jahren nebenberuflich systemisches Coaching und Therapie
- 11 Jahre Führungskraft im Bereich Führungskräfteentwicklung, HR-Strategie ‚und Change-Management und langjährige Expertin für systemische Organisationsentwicklung, Führung und Transformation (Lufthansa, Deutsche Bahn)
- Meditationsbegleiterin der ‚Frankfurter Schule der Kontemplation (FSK, Dr. Dr. P. Lipsett)
- Gastdozentin in unterschiedlichen Bildungseinrichtungen zu den Themen Führung, Agilität und Entwicklung, Mentorin (Cross Mentoring Deutschland)
- Langjährige Erfahrung in der Betreuung und Supervision Betroffener in Krisensituationen im Airline-Umfeld

Akademische Qualifikation und relevante Weiterbildung

2021 - 2024	Approbationsausbildung für Systemische Therapie am Institut für systemische Ausbildung & Entwicklung, Weinheim
2019 - 2020	Neuwaldegger Curriculum ‚systemische Organisationsberatung‘, Beratergruppe Neuwaldegg, Wien
2018 - 2021	Ausbildung zur Meditationsbegleiterin (Frankfurter Zentrum für Kontemplation, Frankfurt am Main, Dr. Dr. Peter Lipsett)
2014 – 2015	Lizenzierter Karriere Coach, Hofheim/Ts., Coaching UP-Akademie, A. Gulder
2003	‚Systemisches Coaching und Training‘, Wien, ISCT
1991 – 2000	Studium Psychologie, J.-W. Goethe Universität Frankfurt/Main, 1,8
1984 – 1987	Ausbildung zur Heilpraktikerin, Hessische Heilpraktiker-Fachschule für Naturheilkunde, Hochheim im Taunus, 1,8